

## **ÍNDICE TEMÁTICO**

CAPITULO I: EL CAMBIO CLIMATICO

CAPÍTULO II: INTRODUCCIÓN A LA PROBLEMÁTICA ENERGÉTICA

CAPÍTULO III: AHORRO Y EFICIENCIA ENERGÉTICA

CAPÍTULO IV: EL RECICLAJE

CAPÍTULO V: MOVILIDAD SOSTENIBLE

### **CAPITULO I: EL CAMBIO CLIMATICO**

- EL CALENTAMIENTO GLOBAL: INTRODUCCIÓN Y DEFINICIÓN
- CUARTO INFORME DE NACIONES UNIDAS SOBRE EL CLIMA
  - Inversiones de las multinacionales para crear dudas sobre el cambio climático
  - Artículos publicados a favor y en contra del cambio climático
- CAUSAS DEL CAMBIO CLIMÁTICO
  - Efecto Albedo
  - Corrientes termohalinas
  - Variaciones en la composición de la atmósfera
- EFECTOS MUNDIALES DEL CAMBIO CLIMÁTICO
- CONSECUENCIAS DEL CAMBIO CLIMÁTICO PARA ESPAÑA
- MEDIDAS MUNDIALES PARA PALIAR EL CAMBIO CLIMÁTICO
- MEDIDAS INDIVIDUALES PARA PALIAR EL CAMBIO CLIMÁTICO
  - 25 medidas individuales para paliar el cambio climático
- MEDIDAS QUE PUEDEN LLEVAR A CABO LOS MUNICIPIOS
- ¿POR QUÉ AUMENTA EL NIVEL DEL MAR CON EL CAMBIO CLIMÁTICO?
- ¿CUÁNTO SUBIRÍA EL NIVEL DEL AGUA DEL MAR SI SE DESCONGELASE LA ANTÁRTIDA?
- INFLUENCIA DE LA DILATACIÓN DEL AGUA EN EL AUMENTO DE LA SUBIDA DEL NIVEL DEL MAR
- JUEGOS DIDÁCTICOS SOBRE EL CAMBIO CLIMÁTICO
- ¿ES POSITIVO EL ALARMISMO SOBRE EL CAMBIO CLIMÁTICO?

### **CAPÍTULO II: INTRODUCCIÓN A LA PROBLEMÁTICA ENERGÉTICA**

- CONCEPTOS ENERGÉTICOS PREVIOS
  - Clasificación de las fuentes energéticas
  - Unidades de energía
  - Cálculo del coste de la energía consumida por un aparato eléctrico
  - El recibo de la energía eléctrica
- INTRODUCCIÓN AL AHORRO Y LA EFICIENCIA ENERGÉTICA
  - Fuentes energéticas consumidas en España (2006)
  - Fuentes renovables consumidas en España (2006)
  - Fuentes energéticas para obtención de electricidad (2007)
  - Consumo de electricidad per cápita (kw.h) en varios países (2002)
  - Consumo de energía final por sectores en España (2004)
  - ¿Cuál es el consumo mundial de energía per cápita?
  - ¿Por qué ahorrar energía?
- ALGUNAS REFLEXIONES SOBRE EL PETRÓLEO
  - Procedencia del crudo importado en España (2006)
- AHORRO ENERGÉTICO Y MEDIO AMBIENTE
  - Evolución de la huella ecológica española (ha/persona/año)
  - Tabla de conversión para calcular las emisiones de CO<sub>2</sub>
  - ¿Cuántos árboles hay plantar para compensar el efecto de la contaminación generada en nuestro consumo energético?

- ¿Sin CO<sub>2</sub> sería posible la vida en la Tierra?
- FALACIAS ENERGÉTICAS
  - Precio de la electricidad según procedencia (MW.h) 2007
  - Efectos de la contaminación en la salud
- LAS ENERGÍAS DEL FUTURO

### CAPÍTULO III: AHORRO Y EFICIENCIA ENERGÉTICA

- COSTE DE LA ENERGÍA ELÉCTRICA
  - Precios de la electricidad en países de la U.E. (2005)
- LA TARIFA NOCTURNA
- EL AHORRO ENERGÉTICO Y EL CAMBIO HORARIO
- CONSUMO ENERGÉTICO EN LOS HOGARES ESPAÑOLES
  - Distribución del consumo energético en los hogares españoles (2003)
  - Distribución del consumo eléctrico de los hogares españoles (2003)
- CÓMO AHORRAR EN ILUMINACIÓN
  - Clases de lámparas
  - Análisis comparativo entre lámparas de bajo consumo e incandescentes
  - Ahorro energético en el cambio de una lámpara incandescente (100 W) por otra de bajo consumo (20 W)
  - Ahorro en la iluminación de los centros escolares
- LOS ELECTRODOMÉSTICOS Y EL CONSUMO ENERGÉTICO
  - Potencia de los electrodomésticos más usuales en el hogar
- CÓMO AHORRAR EN LA COCINA
- CÓMO AHORRAR EN EL HORNO
- CÓMO AHORRAR EN EL FRIGORÍFICO Y CONGELADOR
- CÓMO AHORRAR EN LA LAVADORA Y SECADORA
  - El peligro de los detergentes con fosfatos
- CÓMO AHORRAR EN EL LAVAVAJILLAS
- CÓMO AHORRAR EN CALEFACCIÓN
  - Sistemas de calefacción
  - Mapa solar de España
  - Termostatos
  - Ahorro en la calefacción de los centros escolares
- CÓMO AHORRAR EN REFRIGERACIÓN
- CÓMO AHORRAR EN EL AGUA CALIENTE
  - ¿Cómo ahorrar en el agua caliente en los centros escolares?
- LAS ETIQUETAS ENERGÉTICAS
  - Ahorro energético con cada tipo de etiqueta energética
- EL STAND BY
  - Consumo y coste en stand by de diversos aparatos
- CÓMO AHORRAR EN LOS EQUIPOS DE OFICINA
- BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LAS EMPRESAS
- CAMBIO EN EL SUMINISTRADOR DE ELECTRICIDAD O GAS
  - Comercializadoras de gas
  - ¿Dónde ver los diferentes suministradores de electricidad y gas de mi provincia?
- EL SOL DISEÑA LA VIVIENDA: VIVIENDAS BIOCLIMÁTICAS
  - ¿Por qué las casas del Sur de España se pintan de blanco antes del verano?
  - ¿Qué justificación tiene que las casas antiguas estén orientadas al Sur y tengan aleros en la fachada principal?
  - Orientación ideal de las casas
  - ¿Por qué se orientan al Sur las placas solares para obtener agua caliente sanitaria, o para calefacción?
  - ¿Cómo detectar corrientes y fugas de aire en una casa?
  - Procedencia de la madera de nuestra casa
  - Nuevo Código Técnico de la Edificación
  - Aspectos energéticos de la memoria de calidades que podemos exigir en la compra de una vivienda de nueva construcción
- EL DOBLE ACRISTALAMIENTO
- CÓMO PALIAR EL CAMBIO CLIMÁTICO AHORRANDO AGUA

- ¿Qué tiene que ver el ahorro de agua con el ahorro energético?
- Dotación mínima de agua por persona y día
- Consumo diario de agua por persona en los hogares españoles
- Pérdidas de agua en las redes públicas españolas
- Coste del m<sup>3</sup> de agua
- Análisis comparativo entre el precio del agua embotellada y del grifo, con referencia a Murcia
- Turismo y consumo de agua
- Agua virtual (consumo de agua para la obtención de productos cotidianos)
- **MEDIDAS PARA AHORRAR AGUA**
  - Ahorro de agua en la cocina
  - Ahorro de agua en el baño
  - Ahorro de agua en las tareas domésticas
  - En el cuidado y mantenimiento de los vehículos
  - Ahorro de agua en el jardín
  - Gasto de agua según actividad doméstica (sin cerrar el grifo)
  - ¿Cómo detectar fugas de agua en el hogar o en la empresa?
- **CAMBIO CLIMÁTICO Y DIETA: ¿CÓMO AHORRAR AGUA EN LA DIETA?**
  - ¿Cuánta agua se necesita para obtener la carne?
  - ¿Cómo ha evolucionado el consumo de carne en el mundo?
  - ¿Qué consecuencias tiene el incremento del consumo de carne a nivel mundial?
  - ¿Por qué debemos consumir productos alimenticios (frutas y verduras) de temporada y autóctonas?
- **DESALINIZADORAS O DESALADORAS**
  - Ventajas e inconvenientes de las desaladoras
  - El teatro del agua (otra forma más ecológica de desalación)
  - ¿CÓMO AHORRAR AGUA EN LOS CENTROS ESCOLARES?
  - ¿Cómo calcular el consumo de agua/persona/día en el hogar?
- **AUDITORÍAS ENERGÉTICAS EN LOS CENTROS ESCOLARES**
  - Gasto de energía en un centro docente
  - Ratios energéticas del I.E.S. "Politécnico, de Cartagena, 2003
  - ¿Cómo calcular el consumo eléctrico/persona/día en el hogar?
- **AHORRO ENERGÉTICO EN LAS COMUNIDADES DE PROPIETARIO**

### CAPÍTULO IV: EL RECICLAJE

- **INTRODUCCIÓN AL RECICLAJE**
  - Composición de la basura doméstica, en España (2005)
  - Residuos producidos en la fabricación de algunos objetos
  - La incineración de residuos
  - Ventajas del reciclaje
- **TIEMPO QUE TARDA EN BIODEGRADARSE LA BASURA**
- **RECICLAJE DEL VIDRIO**
  - Ahorro energético en el reciclado del vidrio
- **RECICLAJE DE PAPEL**
  - Análisis entre el papel reciclado y el normal
  - Beneficio ambiental de los árboles
- **RECICLAJE DE ENVASES METÁLICOS (ALUMINIO Y ACERO)**
  - Ahorro energético en el reciclado del acero
  - ¿Carpintería de aluminio o de madera?
- **RECICLAJE DE BOLSAS DE PLÁSTICOS**
  - ¿Qué se puede hacer para disminuir las bolsas de plástico?
  - ¿Cuál es el consumo de bolsas de plástico?
  - Las bolsas de plástico biodegradables
  - Contenedores amarillos
- **RECICLAJE DE ACEITE USADO DE COCINA**
  - Obtención de jabón casero a partir del aceite de cocina
- **RECICLAJE DE COCHES VIEJOS**
- **RECICLAJE DE NEUMÁTICOS**
- **RECICLAJE DE MEDICAMENTOS**
  - Medidas ecológicas para el botiquín de casa

- **RECICLAJE DE PILAS Y BATERÍAS**
  - Medidas que podemos tomar como ciudadanos ante las pilas
  - ¿Cómo afecta a nuestra salud los metales pesados de las pilas?
  - El mercurio, un veneno mortal
  - Códigos que identifican las pilas
  - Tipos de pilas no recargables
  - Tipos de pilas recargables o acumuladores
- **RECICLAJE DE TELÉFONOS MÓVILES**
- **RECICLAJE DE APARATOS ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS**
- **¿DÓNDE DEPOSITO CADA RESIDUO?**

## CAPÍTULO V: MOVILIDAD SOSTENIBLE

- **COCHES Y AHORRO ENERGÉTICO**
  - Eficiencia energética de los coches
  - Consejos para ahorrar energía al conducir
  - ¿En qué gasolineras es más barato el combustible?
  - ¿Qué coche debo comprar: diésel o gasolina?
  - Consumo y contaminación de los vehículos de gasoil y gasolina
- **MOVILIDAD SOSTENIBLE**
  - Evolución de la movilidad al trabajo, en España
  - Evolución del número de vehículos por cada mil habitantes
  - Pérdidas económicas por el tráfico
  - Primeras causas de muerte en España (2006)
  - Gasto energético por persona y km, según el medio de transporte
  - Transporte de mercancías en la U.E.
  - Transporte de mercancías: gasto energético según el medio de transporte
  - ¿Cuál es el medio más barato para viajar?
  - Ventajas del tren de alta velocidad frente al avión
  - Medidas tomadas por las Administraciones Públicas
  - Programas “Comparte tu coche”
  - Medidas que deberían tomar las Administraciones Locales para conseguir una movilidad sostenible
  - Actuaciones, colectivas e individuales, para lograr una movilidad sostenible
  - La polémica de los coches todoterreno
- **EL USO DE LA BICICLETA**
  - Ventajas de la bicicleta para nuestra salud
- **BIOCOMBUSTIBLES**
  - Ventajas de los biocombustibles
- **BIODIÉSEL**
  - Ventajas del biodiésel
  - Inconvenientes del biodiésel
- **BIOETANOL**
  - Ventajas del bioetanol
  - Inconvenientes del bioetanol
- **RIESGOS SOCIALES DE LOS BIOCOMBUSTIBLES**
  - Causas de la gran subida de precios de los alimentos en los últimos 30 años
  - Falacias sobre los biocarburantes
  - Ventajas e inconvenientes ambientales y socioeconómicas de los biodiésel
- **COCHES ELÉCTRICOS**
- **COCHES QUE FUNCIONAN CON HIDRÓGENO**