



El dilema, ¿decrecimiento, o recesión? (Publicado en el Diario La Verdad, de Murcia, el 18-10-2022, “El dilema, ¿decrecimiento o recesión?”)

El 6º Informe del Panel Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático considera que el decrecimiento es clave para mitigar el cambio climático y son muchos los científicos que plantean esta opción para afrontar la crisis energética actual y la transición energética, lo que redundará en una mejoría del medio ambiente y de todos los seres vivos que habitamos la Tierra.

El pasado 23-6-2021, la **Agencia France Press** filtró parte del contenido del resumen para políticos del **IPCC**. Esta noticia tuvo una gran repercusión en todo el mundo, sobre todo por la frase que incluía el propio informe: **“La vida en la Tierra puede recuperarse de un cambio climático importante evolucionando hacia nuevas especies y creando nuevos ecosistemas. La humanidad no”**.

El economista francés, **Serge Latouche**, profesor emérito de la **Universidad de Paris-Sur**, es el gran ideólogo del **decrecimiento**, y mantiene que **“El decrecimiento implicará reducir la huella ecológica, despilfarro, sobreproducción, sobreconsumo...”**

El 3-10-2020, **Antonio Turiel**, científico del Consejo Superior de Investigaciones Científicas, manifestaba que **“El decrecimiento es inevitable, tendremos que decidir si lo hacemos por las buenas o por las malas”**.

Otro científico del CSIC, **Fernando Valladares**, afirmaba en 2021 que **“El decrecimiento es una política planificada para reducir el impacto ecológico y la desigualdad y mejorar el bienestar”**. Además, insistía en que el crecimiento actual no se puede mantener indefinidamente.

Lo que sucede es que muchas personas piensan que el decrecimiento implica un retroceso social y una disminución de su bienestar, porque creen que les sacará de su zona de confort. Pero nada más lejos de la realidad, ya que podemos mantener **un nivel de vida aceptable**, tomando una serie de medidas, no muy complicadas, que contribuyan a ese decrecimiento, que ayudará a mitigar la actual crisis climática. A continuación, expongo un decálogo de medidas, sencillas, que todos podemos llevar a cabo y que las administraciones deberían implementar cuanto antes.

10 medidas para un decrecimiento ordenado y racional

Decrecer no significa volver a la época prehistórica, sino tomar medidas sostenibles, tales como reducir la huella ecológica, el despilfarro, la sobreproducción, el sobreconsumo, el usar y tirar...

1. **Eliminar la “obsolescencia programada”**. La UE debe acabar con la obsolescencia programada. **Contra la misma optemos por la “alargascencia” ¡Haz que duren más las cosas!**
2. **Comprar ropa, casa, coche... de 2ª mano**. Por ejemplo, resulta paradójico que no nos dé asco utilizar los cubiertos, platos y vasos, de un bar, que han sido usados por miles de personas y no compramos ropa de 2ª mano, que solo se ha puesto una persona, es mucho más barata y no tiene ningún impacto ambiental, porque ya está

- fabricada. Recordemos que la **industria textil es la 2ª más contaminante, tras la petroquímica. Fabricar unos vaqueros consume 3.781 litros de agua.**
3. **Potenciar el transporte público**, frecuente y de calidad, con bonos económicos que inviten dejar el coche.
 4. **Acabar con el desperdicio alimentario**, con medidas para su aprovechamiento. **Cada español desperdicia casi 31 kg de alimentos al año.**
 5. **Fomentar el autoconsumo y las [comunidades energéticas](#)** (Frenan el cambio climático, disminuyen nuestra dependencia energética, y suponen un gran ahorro económico). ¿Por qué en España no se implementa la colocación de placas fotovoltaicas en los tejados de todos los centros educativos, sanitarios y resto de instituciones?
 6. **Comprar electricidad de origen 100% renovable.**
 7. **Adquirir electrodomésticos, viviendas, coches... con buena etiqueta energética.** Ahorran dinero y reduce la huella ecológica.
 8. **Moverse en la ciudad andando, en bici, patinete...**, usando el coche lo menos posible. Disminuirá la contaminación y mejorará nuestra salud.
 9. **Diseñar ciudades 15 minutos**, donde los servicios fundamentales (escuelas, comercios, hospitales, ocio...) se encuentren a unos 15 minutos de donde vivimos, para no usar coches.
 10. **Reducir el consumo de carne** (2 veces/semana, como máximo). Consume carne blanca (ave o conejo) y no carnes rojas, ni embutidos (que son cancerígenos, según la Organización Mundial de la Salud. **[“1 millón de muertos, cada año, en todo el mundo, por comer carne roja en exceso”](#)** (Revista The Lancet).

No olvidemos que **la transición energética a base de energías renovables tiene serias dificultades, porque no hay metales críticos suficientes para ello.** La **Agencia Internacional de la Energía**, en 2021, hablaba de que las fuentes renovables necesitan una gran demanda de metales críticos (Aluminio, cobre, zinc, níquel, cadmio, litio...), con enormes costes materiales y energéticos.

Como reflexión final dejo estas frases de **Carsten Jensen**, que en su carta **[“El último discurso que doy antes de convertirme en un criminal”](#)**:

- **“Si crees que puedes vivir como siempre has vivido, te equivocas”.**
- **“Si crees que tus hijos tendrán una vida como la tuya, te equivocas”.**
- **“Si crees que la paciencia del planeta es infinita porque ha soportado la presencia de tu especie durante unos cientos de miles de años, te equivocas”.**

Tenemos que salir de nuestra zona de confort, y **exigir a los políticos que actúen ya**, con medidas eficaces, para frenar esta emergencia climática en la que estamos inmersos.

¡Todos unidos para mitigar la emergencia climática!

Cayetano Gutiérrez Pérez
(Divulgador científico, [@disfrutalacienc](#))