

PROPUESTA DE ACTIVIDADES PARA EL CURSO 2025-26

Más información en www.cayetanogutierrez.net y en disfrutalaciencia@gmail.com.

TALLERES “DISFRUTA LA CIENCIA”

- **CONTENIDOS:** La ciencia de la vida cotidiana en los seres humanos, en los animales y vegetales, ciencia útil para la vida cotidiana, curiosidades científicas, ¿cómo va tu imaginación y creatividad?, el maravilloso universo infinito...
- **DESTINATARIOS:** Centros Infantil, Primaria, Secundaria, Instituciones (todos los públicos).

A continuación, relaciono los diferentes talleres de “Disfruta la ciencia” que se pueden impartir, los cuales **se pueden adaptar a cualquier nivel educativo, desde Infantil a la Universidad, o para personas de cualquier edad y nivel académico**, ya que son muy versátiles.

1. **LA CIENCIA DE LA VIDA COTIDIANA EN LOS HUMANOS.** Con preguntas como...
 - ¿Por qué somos más altos por las mañanas que por las noches?
 - ¿Por qué los habitantes de los andes son tan bajos y tienen un tórax tan grande?
 - ¿Por qué las personas de raza negra tienen el pelo rizado?
 - ¿Por qué algunas personas pueden caminar sobre el fuego sin quemarse, la noche de San Juan?
 - ¿Por qué nos ponemos rojos cuándo nos avergonzamos?
 - ¿Para qué sirven las cejas? ¿y las pestañas?
 - ¿Siempre ha empezado el año el 1 de enero? ¿Siempre han tenido las semanas 7 días?
 - ¿Mueren los átomos cuando morimos?
2. **LA CIENCIA DE LA VIDA COTIDIANA EN LOS ANIMALES.** Con preguntas como...
 - ¿Por qué los pájaros no se caen de las ramas cuando duermen?
 - ¿Por qué los animales herbívoros tienen los ojos en los lados de la cara y los carnívoros los tienen en la misma cara?
 - ¿Por qué los pájaros no se electrocutan al posarse en los cables eléctricos?
 - ¿Se oye el mar en una caracola?
 - ¿Por qué los perros no sudan?
 - ¿Por qué los gatos siempre caen de pie?
3. **LA CIENCIA DE LA VIDA COTIDIANA EN LOS VEGETALES.** Con preguntas como...
 - ¿Por qué la forma de la copa de los árboles en el Ecuador suele ser casi plana?
 - ¿Cómo es posible que estallen las palomitas de maíz?
 - ¿Cuál es el ser vivo más grande que existe?
 - ¿Cuál es el ser vivo más viejo que existe?
 - ¿Son inteligentes las plantas?
 - Cada color de la fruta o verdura aporta unos nutrientes y beneficios diferentes
4. **CIENCIA ÚTIL PARA NUESTRA VIDA COTIDIANA.** Con preguntas como...
 - ¿Cómo se pueden separar dos vasos de cristal encajados?
 - ¿Dónde colocamos los refrescos en una nevera, debajo o encima del hielo?
 - Si no dispones de hielo ni frigorífico, ¿cómo enfriarías una botella de agua?
 - ¿Dónde se descongelará antes una barra de pan: sobre una tabla de madera o sobre una plancha metálica?
 - ¿Cómo saber si un huevo es fresco?
 - ¿Por qué no se debe apagar el aceite ardiendo de la sartén con agua, y sí con una tapadera?
 - El avión que se disparó a sí mismo
 - ¿Te has preguntado alguna vez, si puedes levantar a una persona, simplemente, soplando?
5. **SOMOS LO QUE COMEMOS, BEBEMOS Y RESPIRAMOS.** Con temas como...
 - Los alimentos sanos son mejores para el planeta
 - Hay que comer menos carne
 - Hay que comer más frutas y verduras

- Los alimentos ultraprocesados son un auténtico veneno
- ¿Son los zumos de frutas saludables?
- Un dulce veneno llamado azúcar
- El agua, el líquido imprescindible para la vida
- Respirar aire puro es un derecho
- Una droga legal: el tabaco
- Hábitos saludables
- Alimentos y emociones
- Otra droga legal: el alcohol
- Otros mitos alimenticios falsos
- Utensilios de cocina saludables
- Mercurio en los pescados
- Tóxicos que no conocías
- Las curiosas propiedades del chocolate

6. CIENCIA PARA DESARROLLAR LA IMAGINACIÓN Y LA CREATIVIDAD. Con preguntas como...

- ¿Cómo sacarías el aire de una botella abierta?
- ¿Cómo calcularías la masa de un folio con un peso doméstico?
- ¿por qué hierve antes el cazo de agua sin tapar que tapado con una tapa metálica?
- ¿Pesa lo mismo una pila cargada que descargada?
- ¿Eres capaz de doblar un folio sobre sí mismo, con las manos, más de 7 veces?
- ¿Cómo sacarías un cacahuete de un vaso largo y estrecho pegado, al suelo, sin tocar el vaso, y sin meter ningún objeto?

7. EL MARAVILLOSO UNIVERSO INFINITO. Con preguntas como...

- ¿Por qué el suelo de Madrid sube y baja 40 cm dos veces al día?
- ¿Por qué si hubiésemos aparecido en la luna seríamos dos veces más altos y tendríamos los brazos y piernas largas y delgadas?
- ¿Por qué el cielo es azul?
- ¿Ha durado siempre el día 24 horas?
- ¿Por qué la masa de la Tierra aumenta cada año dos millones de toneladas?
- ¿Por qué las naves espaciales apagan sus motores al salir del campo gravitatorio?
- Meteduras de pata científicas del cine

8. FRÍO Y CALOR, DOS CARAS DE UNA MISMA MONEDA. Con preguntas como...

- ¿Por qué se ponen los pelos de punta con el frío?
- ¿Cómo podría restaurar una cantimplora metálica deformada?
- ¿Puede hervirse el agua en un recipiente de papel?
- ¿Por qué para enfriar unas bebidas rápidamente se hace una mezcla de hielo con sal?
- ¿Por qué aumenta el nivel del mar con el cambio climático?
- ¿Por qué los elefantes tienen las orejas tan grandes?

9. DISFRUTA LA CIENCIA

Este Taller genérico lleva una mezcla de preguntas, curiosidades y experimentos de todos los anteriores, adaptadas al correspondiente nivel educativo.

Cayetano Gutiérrez Pérez
(Catedrático Física y Química y Divulgador Científico)