PROPUESTA DE ACTIVIDADES PARA EL CURSO 2026-27

Más información en **www.cayetanogutierrez.net** y en **disfrutalaciencia@gmail.com**.

TALLERES "DISFRUTA LA CIENCIA"

- **CONTENIDOS:** La ciencia de la vida cotidiana en los seres humanos, en los animales y vegetales, ciencia útil para la vida cotidiana, curiosidades científicas, ¿cómo va tu imaginación y creatividad?, el maravilloso universo infinito…
- **DESTINATARIOS:** Centros Infantil, Primaria, Secundaria, Instituciones (todos los públicos).

A continuación, relaciono los diferentes talleres de "Disfruta la ciencia" que se pueden impartir, los cuales **se pueden adaptar a cualquier nivel educativo, desde Infantil a la Universidad, o para personas de cualquier edad y nivel académico**, ya que son muy versátiles.

1. **LA CIENCIA DE LA VIDA COTIDIANA EN LOS HUMANOS**. Con preguntas como…
   - ¿Por qué somos más altos por las mañanas que por las noches?
   - ¿Por qué los habitantes de los andes son tan bajos y tienen un tórax tan grande?
   - ¿Por qué las personas de raza negra tienen el pelo rizado?
   - ¿Por qué algunas personas pueden caminar sobre el fuego sin quemarse, la noche de San Juan?
   - ¿Por qué nos ponemos rojos cuándo nos avergonzamos?
   - ¿Para qué sirven las cejas? ¿y las pestañas?
   - ¿Siempre ha empezado el año el 1 de enero? ¿Siempre han tenido las semanas 7 días?
   - ¿Mueren los átomos cuando morimos?

2. **LA CIENCIA DE LA VIDA COTIDIANA EN LOS ANIMALES**. Con preguntas como…
   - ¿Por qué los pájaros no se caen de las ramas cuando duermen?
   - ¿Por qué los animales herbívoros tienen los ojos en los lados de la cara y los carnívoros los tienen en la misma cara?
   - ¿Por qué los pájaros no se electrocutan al posarse en los cables eléctricos?
   - ¿Se oye el mar en una caracola?
   - ¿Por qué los perros no sudan?
   - ¿Por qué los gatos siempre caen de pie?

3. **LA CIENCIA DE LA VIDA COTIDIANA EN LOS VEGETALES**. Con preguntas como…
   - ¿Por qué la forma de la copa de los árboles en el ecuador suele ser casi plana?
   - ¿Cómo es posible que estallen las palomitas de maíz?
   - ¿Cuál es el ser vivo más grande que existe?
   - ¿Cuál es el ser vivo más viejo que existe?
   - ¿Son inteligentes las plantas?
   - Cada color de la fruta o verdura aporta unos nutrientes y beneficios diferentes

4. **CIENCIA ÚTIL PARA NUESTRA VIDA COTIDIANA**. Con preguntas como…
   - ¿Cómo se pueden separar dos vasos de cristal encajados?
   - ¿Dónde colocamos los refrescos en una nevera, debajo o encima del hielo?
   - Si no dispones de hielo ni frigorífico, ¿cómo enfriarías una botella de agua?
   - ¿Dónde se descongelará antes una barra de pan: sobre una tabla de madera o sobre una plancha metálica?
   - ¿Cómo saber si un huevo es fresco?
   - ¿Por qué no se debe apagar el aceite ardiendo de la sartén con agua, y sí con una tapadera?
   - El avión que se disparó a sí mismo
   - ¿Te has preguntado alguna vez, si puedes levantar a una persona, simplemente, soplando?

5. **SOMOS LO QUE COMEMOS, BEBEMOS Y RESPIRAMOS.** Con temas como…
   - Los alimentos sanos son mejores para el planeta
   - Hay que comer menos carne
   - Hay que comer más frutas y verduras

- ¿Son los zumos de frutas saludables?
- Los alimentos ultraprocesados son un auténtico veneno
- Un dulce veneno llamado azúcar
- El agua, el líquido imprescindible para la vida
- Respirar aire puro es un derecho
- Una droga legal: el tabaco
- Hábitos saludables
- Alimentos y emociones
- Otra droga legal: el alcohol
- Otros mitos alimenticios falsos
- Utensilios de cocina saludables
- Mercurio en los pescados
- Tóxicos que no conocías

6. **CIENCIA PARA DESARROLLAR LA IMAGINACIÓN Y LA CREATIVIDAD.** Con preguntas como…
   - ¿Cómo sacarías el aire de una botella abierta?
   - ¿Cómo calcularías la masa de un folio con un peso doméstico?
   - ¿por qué hierve antes el cazo de agua sin tapar que tapado con una tapa metálica?
   - ¿Pesa lo mismo una pila cargada que descargada?
   - ¿Eres capaz de doblar un folio sobre sí mismo, con las manos, más de 7 veces?
   - ¿Cómo sacarías un cacahuete de un vaso largo y estrecho pegado, al suelo, sin tocar el vaso, y sin meter ningún objeto?

7. **EL MARAVILLOSO UNIVERSO INFINITO.** Con preguntas como…
   - ¿Por qué el suelo de Madrid sube y baja 40 cm dos veces al día?
   - ¿Por qué si hubiésemos aparecido en la luna seríamos dos veces más altos y tendríamos los brazos y piernas largas y delgadas?
   - ¿Por qué el cielo es azul?
   - ¿Ha durado siempre el día 24 horas?
   - ¿Por qué la masa de la Tierra aumenta cada año dos millones de toneladas?
   - ¿Por qué las naves espaciales apagan sus motores al salir del campo gravitatorio?
   - Meteduras de pata científicas del cine

8. **FRÍO Y CALOR, DOS CARAS DE UNA MISMA MONEDA.** Con preguntas como…
   - ¿Por qué se ponen los pelos de punta con el frío?
   - ¿Cómo podría restaurar una cantimplora metálica deformada?
   - ¿Puede hervirse el agua en un recipiente de papel?
   - ¿Por qué para enfriar unas bebidas rápidamente se hace una mezcla de hielo con sal?
   - ¿Por qué aumenta el nivel del mar con el cambio climático?
   - ¿Por qué los elefantes tienen las orejas tan grandes?

9. **DISFRUTA LA CIENCIA**

Este Taller genérico lleva una mezcla de preguntas, curiosidades y experimentos de todos los anteriores, adaptadas al correspondiente nivel educativo.

Cayetano Gutiérrez Pérez
(Catedrático Física y Química y Divulgador Científico)